

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜES JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜES JDN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE OLAZ

Sábado, 15 de junio de 2024

Hora Inicio Carreras: 09:00

El XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜES JDN está organizado por el Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón en colaboración con el Ayuntamiento del Valle de Egüés, a través de su Servicio de Deportes, y la Federación Navarra de Triatlón.

La competición se llevará a cabo en sábado por la mañana, como se ha hecho tradicionalmente. Este año se celebrará el día 15 de junio, comenzando a las 09:00 horas. El año pasado se cambió a viernes por la tarde al coincidir con la toma de posesión de los ayuntamientos.

Inscripciones hasta las 23:59 del lunes 10 de junio de 2024.



Horario, categorías y distancias

Este triatlón está destinado a las categorías menores que participen en los Juegos Deportivos de Navarra: juvenil, cadete, infantil, alevín y benjamín.

HORARIO		CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS					
CONTROL DE MATERIAL	SALIDA DE LA PRUEBA			NATACIÓN	Largos Piscina	BICI	Vueltas Bici	CARRERA	Vueltas Carrera
08:30 a 08:50	09:00	JUVENIL CADETE	2007 y 2008 2009 y 2010	500 M	20	10 KM	4	2.500 M	2
09:55 a 10:05	10:10	INFANTIL	2011 y 2012	300 M	12	7,5 KM	3	2.000 M	2
10:45 a 10:55	11:00	ALEVÍN	2013 y 2014	200 M	8	4 KM	4	1.000 M	2
11:30 a 11:40	11:45	BENJAMÍN	2015 y 2016	100 M	4	2 KM	2	500 M	1

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

Nuevos recorridos

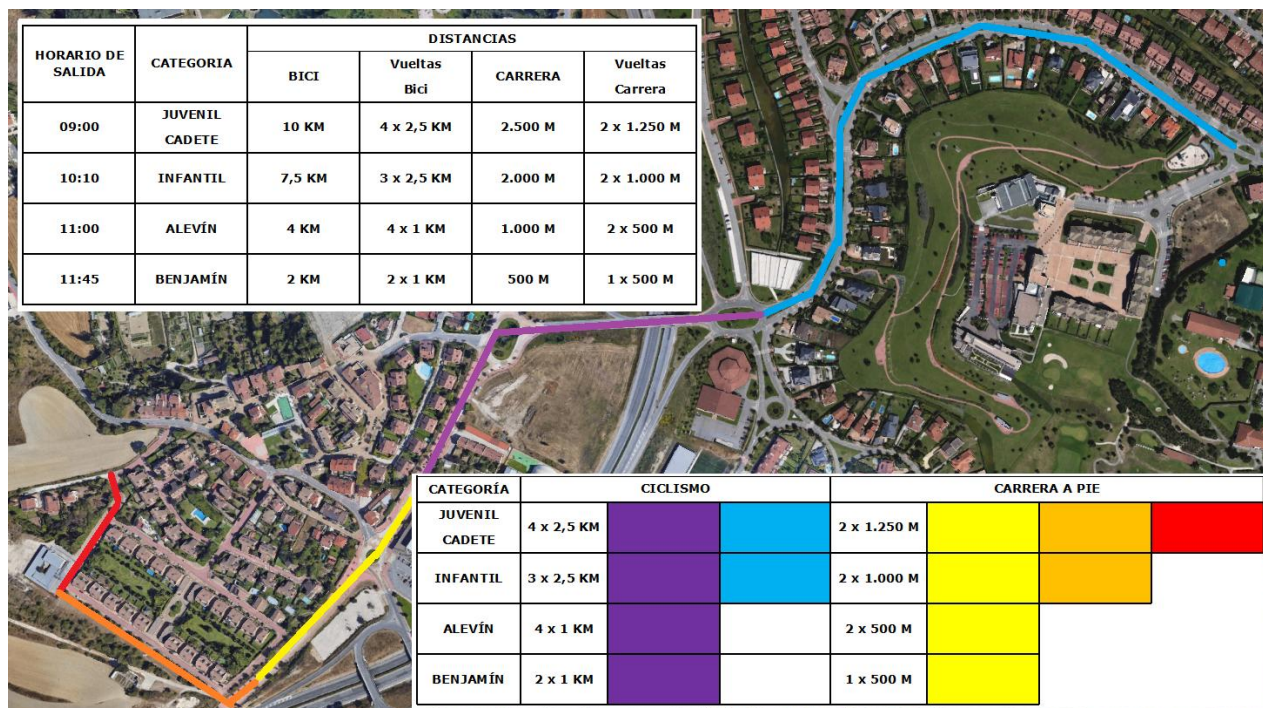
Hemos diseñado unos recorridos nuevos para una mayor seguridad de los triatletas y una menor afección al tráfico de vehículos.

Esperamos que sean del agrado de todas las personas involucradas en la prueba.

El sector ciclista se iniciará hacia Gorráiz y se completarán las vueltas con un giro próximo a la salida de boxes, entrando al área de transición al finalizar la última vuelta.

El sector de carrera a pie se iniciará en dirección a la rotonda del polideportivo para iniciar desde ahí un circuito de 2 vueltas, salvo en categoría benjamín que será de 1 vuelta, y finalmente se entrará en meta junto al polideportivo (ver imagen ilustrativa en el apartado ÁREA DE TRANSICIÓN al final de este dossier).

HORARIO DE SALIDA	CATEGORIA	DISTANCIAS			
		BICI	Vueltas Bici	CARRERA	Vueltas Carrera
09:00	JUVENIL CADETE	10 KM	4 x 2,5 KM	2.500 M	2 x 1.250 M
10:10	INFANTIL	7,5 KM	3 x 2,5 KM	2.000 M	2 x 1.000 M
11:00	ALEVÍN	4 KM	4 x 1 KM	1.000 M	2 x 500 M
11:45	BENJAMÍN	2 KM	2 x 1 KM	500 M	1 x 500 M



CATEGORÍA	CICLISMO			CARRERA A PIE		
JUVENIL CADETE	4 x 2,5 KM			2 x 1.250 M		
INFANTIL	3 x 2,5 KM			2 x 1.000 M		
ALEVÍN	4 x 1 KM			2 x 500 M		
BENJAMÍN	2 x 1 KM			1 x 500 M		

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

Normativa

1. Cada participante, mediante portadorsal o cinta con imperdibles, deberá llevar el dorsal asignado por la federación para esta temporada visible por detrás para el segmento de bicicleta y visible por delante para la carrera a pie.
2. El segmento de natación se realiza en la piscina de 25 metros de Olatz.
3. Todas las personas participantes tienen la obligación de utilizar casco protector homologado en el sector ciclista.
4. Se podrá utilizar tanto bici de carretera como BTT.
5. Durante la disputa de la competición, triatletas de las categorías infantil, alevín y benjamín podrán recibir ayuda externa para solucionar una avería mecánica sólo por parte de personal técnico acreditado, de los oficiales o de la organización.
6. No se podrá circular detrás de ninguna clase de vehículo ajeno a la organización.
7. El recorrido estará señalizado, controlado y cerrado al tráfico.
8. En caso de accidente, se exime de toda responsabilidad al organizador de la prueba.
9. El área de transición se abrirá a las 08:30 y se cerrará a las 12:30 horas. Después de la hora señalada la organización no se hace responsable del material que quede.
10. En el área de transición no se podrán colocar objetos de ningún tipo, salvo el dorsal, calzado, gafas y casco protector utilizados en la competición.
11. Por motivos de seguridad y como requisito indispensable para la recogida del material en el área de transición, será necesario presentar el dorsal o la identificación de cada triatleta.
12. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los oficiales, que velarán por el cumplimiento del reglamento.
13. Los asuntos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.



XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

Recomendaciones de seguridad

Debido al desnivel en el recorrido de ciclismo, especialmente en las categorías Juvenil, Cadete e Infantil, se recomienda que cada triatleta realice las bajadas con precaución, tratando de exprimirse más en las subidas que en las bajadas y circulando por la zona derecha del sentido de la marcha para permitir los adelantamientos por la izquierda.

Es importante acudir a la carrera con la bicicleta en perfecto estado, habiendo revisado posibles anomalías en las ruedas, los frenos, los cambios, el manillar, el sillín o el cuadro.

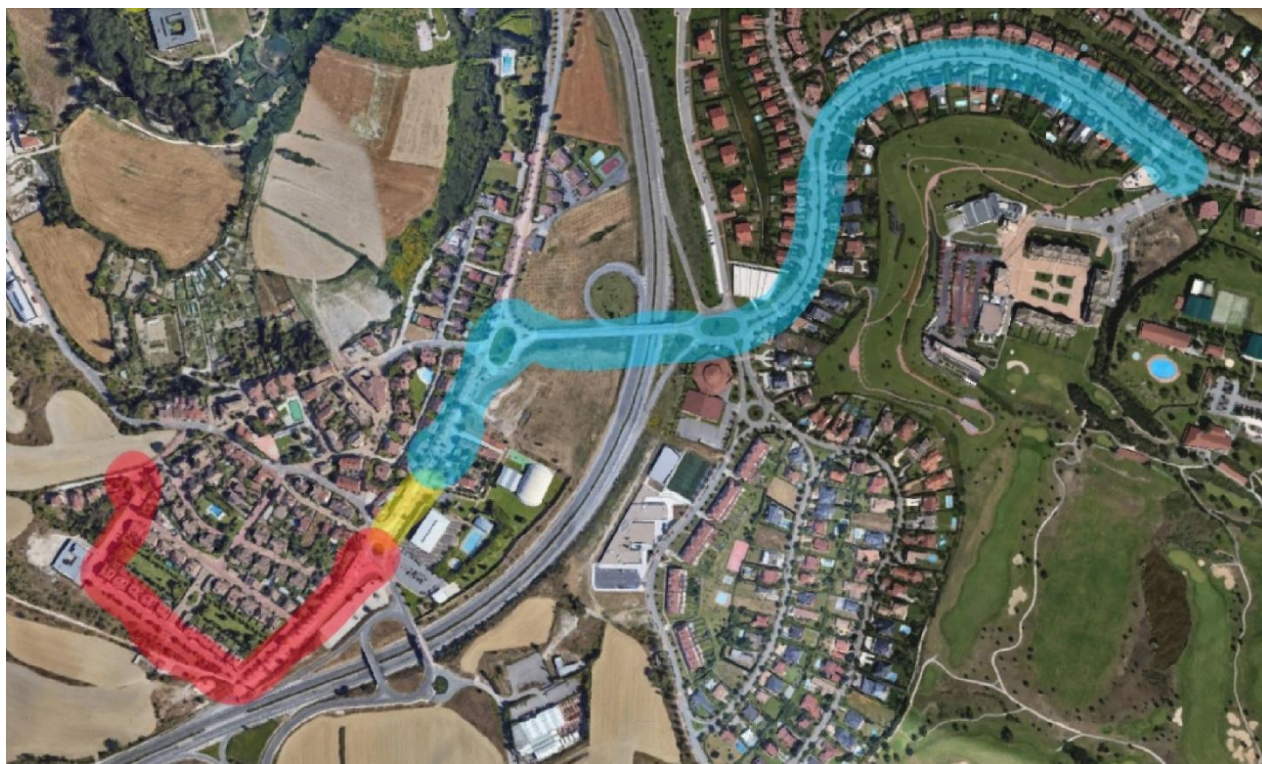
Cada triatleta debe realizar los giros y los adelantamientos con precaución, sin poner en riesgo su integridad ni la del resto de triatletas.

Se recomienda hacer uso del bidón a velocidades bajas, evitando que una caída del bidón o su manipulación puedan provocar un accidente.

Respecto a los espectadores, deben evitar invadir los recorridos para no crear situaciones de riesgo. El personal de la organización velará por que así sea, pero se pide un comportamiento responsable.

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

CATEGORÍA JUVENIL Y CADETE



10 km. CICLISMO

En color azul: 4 vueltas de 2,5 km.

2.500 m. CARRERA A PIE

En color amarillo: salida de boxes y entrada en meta

En color rojo: 2 vueltas de 1.200 m.

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

CATEGORÍA INFANTIL



7,5 Km. CICLISMO

En color azul: 3 vueltas de 2,5 km.

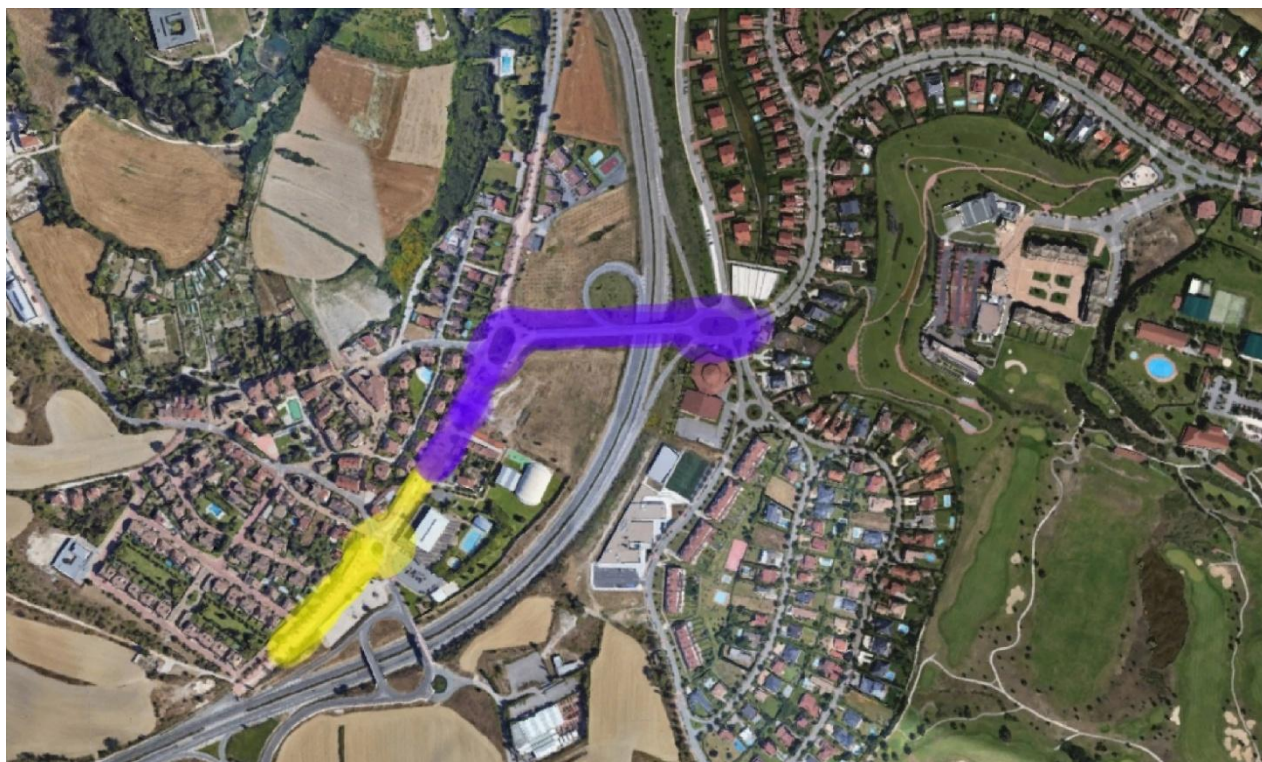
2.000 m. CARRERA A PIE

En color amarillo: salida de boxes y entrada en meta

En color naranja: 2 vueltas de 950 m.

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

CATEGORÍA ALEVÍN



4 Km. CICLISMO

En color **morado**: 4 vueltas de 1 km.

1.000 m. CARRERA A PIE

En color **amarillo**: salida de boxes, 2 vueltas de 450 m. y
entrada en meta

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

CATEGORÍA BENJAMÍN



2 Km. CICLISMO

En color **morado**: 2 vueltas de 1 km.

500 m. CARRERA A PIE

En color **verde**: salida de boxes, 1 vuelta de 400 m. y
entrada en meta

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

ÁREA DE TRANSICIÓN



El área de transición estará ubicada junto a la puerta trasera de acceso al polideportivo, tal como se muestra en la imagen con líneas rojas.

Cuando cada triatleta salga del agua se dirigirá al área de transición, accediendo por donde indica la flecha verde de entrada, hasta llegar a su pasillo. Una vez cogida la bicicleta, se saldrá por el lado contrario del pasillo y se abandonará el área de transición por donde indica la flecha verde de salida, trotando con la bici hasta sobrepasar la línea de montaje.

Una vez completadas las vueltas de ciclismo, cada triatleta se deberá desmontar de la bicicleta antes de la línea de desmontaje y caminar con la bici por el carril de compensación hasta la entrada al área de transición, que se realizará del mismo modo que en la primera transición. Una vez colocada la bicicleta, cada triatleta saldrá por el lado contrario de su pasillo para iniciar el recorrido de la carrera a pie.

XXIV TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2024

ACCESO Y APARCAMIENTOS

En cuanto al acceso a las instalaciones, se debe acceder desde Sarriguren por la Avda. Olaz o desde el acceso a Olaz y Sarriguren de la PA-30 en sentido Francia. Al llegar a las inmediaciones del polideportivo de Olaz, personas de la organización podrán permitir el acceso a las zonas de aparcamiento, siempre que no estén completas. Si lo están, en *Fronda Centro de Jardinería* existe otra amplia zona de aparcamiento.

No se permitirá la entrada ni la salida de vehículos mientras se esté disputando la carrera a pie de cualquier categoría.



- En color **rojo**: acceso en vehículo.
- En color **verde**: control de acceso.
- En color **azul**: zonas de aparcamiento.